

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 1-беті

Силлабус

«Дене шынықтыру» пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы 6B07201 «Фармацевтикалық өндіріс технологиясы» білім беру бағдарламалары

1	Пән туралы жалпы мағлұмат		
1.1	Пән коды: Dhs 1101	1.6	Оқу жылы: 2025-2026
1.2	Пән атауы: Дене шынықтыру (негізгі бөлім)	1.7	Курсы: 2
1.3	Реквизитке дейінгі: Дене шынықтыру	1.8	Семестрі:3,4
1.4	Реквизиттен кейінгі: -	1.9	Кредиттер саны (ECTS):4
1.5	Циклі: ЖББ	1.10	Компоненті: МК
2	Пәннің мазмұны		
Өмір бойы өзін-өзі дамыту және мансаптық өсу үшін жеке білім беру траекториясын құру дағдылары арқылы бәсекеге қабілетті және физикалық өзін –өзі жетілдіруге қабілетті, салауатты өмір салтына бағдарланған, толыққанды әлеуметтік және кәсіби белсенділікті қамтамасыз ететін жеке тұлғаны дене шынықтыру әдістері мен құралдары арқылы қалыптастыру.			
3	Жиынтық бағалау түрі		
3.1	Тестілеу	3.5	Курстық жұмыс
3.2	Жазбаша	3.6	Эссе
3.3	Ауызша	3.7	Жоба
3.4	Тәжірибелік дағдыларды бағалау	3.8	Басқа (көрсету):Дифференциалдық сынақ ✓
4	Пәннің мақсаты		
Бағдарламаның мақсаты – білім алушылардың әлеуметтік-тұлғалық құзыреттілігін және денсаулықты сақтауды, дене шынықтыру жаттығуларын нығайтуды және жүйелі түрде ауыстыруды қамтамасыз ететін дене шынықтыру құралдары мен әдістерін мақсатты түрде пайдалана білу қабілетін дамыту.			
5	Оқытудың соңғы нәтижелері (пәннің ОН)		
ОН1	Денсаулықты сақтау және нығайту, дене қасиеттерін дамыту және жетілдіру, дене шынықтыру сабақтарында қауіпсіздік ережелерін сақтау үшін практикалық дағдыларды қолданады.		
ОН2	Физиологиялық жағдайының деңгейін, физикалық және функционалдық дайындығын бақылайды және бағалайды		

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 2-беті

ОНЗ	Денсаулық сақтау технологияларын пайдалана отырып, өз бетінше дайындық процесінде дене жаттығуларын меңгерудің әдістемелік тәсілдерін қолданады					
5.1	Пәннің ОН	Пәнді оқыту нәтижелерімен байланысты білім беру бағдарламасының оқыту нәтижелері				
	ОН 1	ОН 9. Өзінің кәсіби білімділігін үздіксіз дербес дамытудың және өндірістік міндеттерді шешу үшін әртүрлі деңгейлерде әртүрлі мамандармен қарым-қарынаста тиімді коммуникацияның дағдыларына ие.				
	ОН 2	ОН 10. Шикізаттың, жартылай өнімнің, дайын өнімнің сапа көрсеткіштері бойынша, технологиялық құрал-жабдықтарға, автоматтандыру құралдар мен бақылау-өлшегіш аспаптарға қызмет көрсету бойынша ішкі нормативті және техникалық құжаттаманы жасайды және оның уақыттылы жаңартуын қамтамасыз етеді.				
	ОН 3	ОН 11. Басқада әлеуметтік салаларымен және заңнама талаптарымен өзара байланыс пен өзара тәуелділік бойынша фармацевтикалық индустрияның өзекті мәселелерді білу мен түсінуді және фармацевтикалық индустрияның заманауи тенденцияларын және даму перспективаларын түсінуін көрсетеді.				
6	Пән туралы толық ақпарат Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы, алаң .Әл-Фараби 1, № 1 оқу ғимараты, Дене тәрбиесі орталығы					
6.1	Өтетін орны: спорт залы					
6.2	Сағат саны	Дәрістер	Тәжіриб.сабақ	Зерт.сабақ.	ОБӨЖ	БӨЖ
		-	120	-	-	-
7.	Оқытушылар туралы мәліметтер					
№	ТАЖ	Дәрежесі және лауазымы			Электрондық адресі	
1	Аширбаев Орынбасар Атырханович	Орталық меңгерушісі, аға оқытушы, магистр			ashirbaev12.73@mail.ru	
2	Жумабекова Азиза Эмзебековна	Аға жаттықтырушы - оқытушы			aziza15.10@ mail.ru	
3	Архарбеков Абдрахман Алдебаевич	Жаттықтырушы-оқытушы ҚР еңбек сіңірген жаттықтырушысы			abeke65.wrestling@gmail.com	

ONTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы			64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)			36 беттің 3-беті

4	Мергенбаев Дуйсенбай Калдыбекович	Жаттықтырушы-оқытушы ҚР еңбек сіңірген жаттықтырушысы	duisenbaev555@ mail.ru
5	Файзулин Хайриттын Валиевич	Тренер-преподаватель Заслуженный тренер РК	muz_banu_92@ mail.ru
6	Жузжигитов Алимжан Амангельдиевич	Аға жаттықтырушы - оқытушы	Alimjan11.80 @mail.ru
7	Дуйсенбиев Гани Базаралиевич	Аға жаттықтырушы - оқытушы, магистр	gani12.74 @mail.ru
8	Аяпов Едил Сейтбаевич	Аға жаттықтырушы - оқытушы	Edil-2020@ mail.ru
9	Шораева Нурила Балгабаевна	Аға жаттықтырушы - оқытушы, магистр	Shoraewa @mail.ru
10	Амал Бағлан Бақытұлы	Жаттықтырушы-оқытушы	Baglan 1209@mail.ru
11	Дуйсенов Биржан Абилаханович	Жаттықтырушы-оқытушы,	birzanduisenov7@gmail.com
12	Түгелбаев Дарын Ержигитович	Тренер- жаттықтырушы- оқытушы	almas@mail7ru

8 Тақырыптық жоспар							
Апта	Тақырып реті	Тақырып атауы	Пәннің қысқаша мазмұны	Пән- нің ОН	Сағат саны	Оқыту технол огияс ының форма сы/әдіс тері	Бағалау әдістері формала ры
3 семестр							
1	1	Заманауи денсаулық сақтау жүйелері және дененің дене жағдайын бақылау негіздері	қазіргі денсаулық сақтау жүйелері мен құралдарының сипаттамасы, дене дамуы мен дене саулығын бағалау, өзін-өзі бақылау күнделігі	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	кері байланыс

ONTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025	
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 4-беті	

	2	Гимнастика.	бағанға, қатарға тұрғызуды үйрету, бағандар мен қатарларда қайта күруді меңгеру	ОН -1	2	жеке, лектік жұмыс	гимнасти ка бойынша критерий лер мен бағалаул ар
2	3	Жалпы дене дайындығы	ЖДД- күш жаттығулары, созылу және икемділік жаттығулары	ОН -2	2	топтық жұмыс	гимнасти ка бойынша критерий лер мен бағалаул ар
	4	Аунау	аунау, созылмалы жаттығулар	ОН -3	2	жеке жұмыс	гимнасти ка бойынша критерий лер мен бағалаул ар
3	5	Алға аунау	бастапқы қалып, аунау, топтасу	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	гимнасти ка бойынша критерий лер мен бағалаул ар
	6	Жауырынға тұру	тепе-теңдік, жауырынға тұру, жартылай шпагатқа ауысу	ОН -1	2	жеке жұмыс	гимнасти ка бойынша критерий лер мен бағалаул ар
4	7	Артқа аунау	бастапқы қалып, аунау, топтастыру	ОН -1	2	жеке жұмыс	гимнасти ка бойынша критерий

ONTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 5-беті

							лер мен бағалаулар
	8	Көпір тұру және жауырынға тұру	тепе-теңдік сақтауға үйрету, жауырынға тұру, аяқты бүгіп жартылай шпагатқа ауысу	ОН -1	2	жеке жұмыс	гимнастика бойынша критерийлер мен бағалаулар
5	9	Акробатикалық жаттығулар	алға домалау, артқа домалау, жауырынға тұру, жарты шпагат, көпір	ОН -1	2	жеке жұмыс	гимнастика бойынша критерийлер мен бағалаулар
	10	Жүгіруді үйрету	көпірге секіруді, жүгіруді үйрету.	ОН -1	2	жеке жұмыс	гимнастика бойынша критерийлер мен бағалаулар
6	11	Ортекеден секіру	Жүгіру. Гимнастикалық көпірден итерілу. Гимнастикалық ортекеден арқылы,өту. Гимнастикалық төсенішке қону	ОН 1	2	жеке жұмыс	гимнастика бойынша критерийлер мен бағалаулар
	12	Аяқты бүгіп екпінді секіру	Жүгіру. Гимнастикалық көпірге секіру. Көпірден аяқты бүгіп секіру.	ОН -1	2	жеке жұмыс	гимнастика бойынша критерийлер мен бағалаулар

ONTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 6-беті

7	13	Екпінді секіру	Жүгіру. гимнастикалық көпірге секіру. Гимнастикалық ортекеден секіру	ОН -1	2	жеке жұмыс	гимнасти ка бойынша критерий лер мен бағалаул ар
	14	Күш жаттығулары	гимнастикалық орындықпен жаттығу. ЖДД	ОН -3	2	жеке, топтық жұмыс	гимнасти ка бойынша критерий лер мен бағалаул ар
8	15	АБ-1. Гимнастика	қыздар- алға қарай екі рет домалау, артқа домалау, жауырынға тұру, көпір, жарты ішпагат. Аяқты екі жаққа ашып тіреу арқылы секіру. ұлдар- ұзын алға домалау, артқа домалау, тіреу арқылы басқа тұру. Ортеке арқылы тіреусіз, тізені бүгіп секіру.	ОН -1	2	жеке жұмыс	критерий лер мен бағалаул ар
	16	Президенттік сынақтарға дайындық	орнынан ұзындыққа секіру, кермеде тартылу, пресс жаттығулары	ОН -3	2	жеке жұмыс	гимнасти ка бойынша критерий лер мен бағалаул ар
9	17	Волейбол туралы жалпы ұғым	Волейбол тарихының дамуы	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	кері байланыс

ONTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 7-беті

	18	Волейболшының тұрысы, орын ауыстыру	тұру, жүгіру	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийлер мен бағалаулар
10	19	Допты жоғарыдан беру	жоғарыдан беру	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийлер мен бағалаулар
	20	Төменнен қабылдап – беру	қол және аяқты дұрыс қою, жұптасып допты төменнен қабылдап-беру.	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийлер мен бағалаулар
11	21	Допты жоғарыдан қабылдап-беру	қарама-қарсы тізбекпен жұмыс жасау, қозғалыста.	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийлер мен бағалаулар
	22	Қозғалмалы ойындар.	эстафета, пионербол	ОН -1	2	рөлдік ойындар	волейбол бойынша критерийлер мен бағалаулар
12	23	Допты басқару техникасы	допты беру, қозғалыста, бір орында допты қағып алу.	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийлер мен бағалаулар
	24	Ойын ережесі	қорғаныс, шабуыл техникасы, волейбол ойының ережесі	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	кері байланыс (блиц-

ONTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 9-беті

1	31	Баскетболдағы ойын ережесі	Баскетболдағы ойын ережесі, төрешілігі	ОН -3	2	жеке, топтық жұмыс	кері байланыс
	32	Орын ауыстыру техникасын, секіру	секіруді, жүгіруді, оқша жүгіруді үйрету, арқамен алға жүгіру, айкастырып жүгіру.	ОН 1	2	жеке, топтық жұмыс	баскетбол критерийлері мен бағалаулары
2	33	Допты алып жүру	тіке, айналып, кедергілерден допты алып жүру	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	баскетбол критерийлері мен бағалаулары
	34	Допты қағып алу-беру	допты көкірек тұсынан, иықтан, жерге ұрып беру	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	Баскетбол критерийлері мен бағалаулары
3	35	Допты қозғалыста беру	допты қозғалыста, жұпта, бағандарда беру.	ОН -2	2	жеке, топтық жұмыс	баскетбол критерийлері мен бағалаулары
	36	Допты себетке лақтыру	допты кеудеден, иықтан, секіріп лақтыру	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	баскетбол критерийлері мен бағалаулары
4	37	Эстафеталар	баскетбол добымен эстафеталар	ОН -2	2	шағын топтық жұмыс	баскетбол критерийлері мен бағалаулары

ONTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 10-беті

	38	Допты 3 қадамнан лақтыру	Допты себетке лекпен, алаңның әр нүктесінен лақтыру	ОН -1	2	топтық жұмыс	Баскетбол критерийлері мен бағалаулары
5	39	Қозғалыста допты қағып алу және беру	допты көкірек тұсынан, иықтан, қарғып лақтыру	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	баскетбол критерийлері мен бағалаулары
	40	Допты себетке 2 қадамнан лақтыру	Допты себетке лекпен, алаңның әр нүктесінен лақтыру	ОН -2	2	жеке, топтық жұмыс	баскетбол критерийлері мен бағалаулары
6	41	Біржақты оқу ойыны.	алып жүру, беру, лақтыру	ОН -2	2	шағын топтық жұмыс	баскетбол критерийлері мен бағалаулары
	42	Допты басқару техникасы	алып жүру, қозғалыста қабылдап беру, себетке допты лақтыру	ОН -1	2	топтық жұмыс	баскетбол критерийлері мен бағалаулары
7	43	Допты себетке лақтыру	кеуде тұсынан, иық тұсынан, секіріп лақтыру	ОН -1	2	рөлдік ойындар	баскетбол критерийлері мен бағалаулары
	44	АБ-1. Баскетбол	дриблинг /1 мин/	ОН -1	2	жеке жұмыс	баскетбол критерий

ONTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 11-беті

							лері мен бағалаулар ары
8	45	Оқу ойыны	қорғаныс, шабуыл, баскетбол ойын ережесі	ОН -2	2	шағын топпен жұмыс	баскетбол критерийлері мен бағалаулар ары
	46	Заманауи денсаулық сақтау жүйелері және дененің дене жағдайын бақылау негіздері	қазіргі денсаулық сақтау жүйелері мен құралдарының сипаттамасы, дене дамуы мен дене саулығын бағалау, өзін-өзі бақылау күнделігі	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	кері байланыс
9	47	Ұлттық ойындар	ұлттық ойындар: «Белбеу тастау», «Аңшылар», «Үңгірсіз қоян».	ОН-1	2	шағын топтық жұмыс	жеңіл атлетикадан критерийлер мен бағалаулар
	48	Арнайы жүгіру жаттығулары	тізені жоғары көтеріп жүгіру, балтырды артқа тастап жүгіру, секіріп жүгіру	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	жеңіл атлетикадан критерийлер мен бағалаулар
10	49	Қысқа аралыққа жүгіру	20 м. жылдамдықпен жүгіру, мәре.	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	жеңіл атлетикадан критерийлер мен бағалаулар

ONTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 12-беті

	50	Төменгі старт және старттық жүгіру	төменгі стартқа жүгіру, қол және аяқты дұрыс қою, ырғып барып жүгіру	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	жеңіл атлетика дан критерийлер мен бағалаулар
11	51	Уақытқа жүгіру	100 метрді уақытқа жүгіру.	ОН -1	2	топтық жұмыс	жеңіл атлетика дан критерийлер мен бағалаулар
	52	Кроссқа дайындық	ұзақ аралыққа жүгіру, төзімділік	ОН -1	2	лектік жұмыс	жеңіл атлетика дан критерийлер мен бағалаулар
12	53	Жоғары стартқа, фиништеу	жоғарғы старт, қол және аяқты дұрыс қою, мәреге жету	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	жеңіл атлетика дан критерийлер мен бағалаулар
	54	Кросс	Кроссқа жүгіру	ОН -1	2	лектік жұмыс	жеңіл атлетика дан критерийлер мен бағалаулар
13	55	Эстафеталық жүгіру	командада жұмыс жасау, «коридорда» жұмыс жасау.	ОН -1	2	топтық жұмыс	жеңіл атлетика дан критерий

ONTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 13-беті

							лер мен бағалаулар
	56	Эстафеталық таяқшалармен жұмыс жасау	тізбекте эстафеталық таяқшаларды беру, қозғалыста беру	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	жеңіл атлетикадан критерийлер мен бағалаулар
14	57	Ұзындыққа секіру	дұрыс жүгіру, ырғу, қону дұрыс орындау	ОН -1	2	жеке жұмыс	жеңіл атлетикадан критерийлер мен бағалаулар
	58	АБ-2. Жеңіл атлетика	100 м., кросс, секіру кросс, секіру	ОН -1	2	рөлдік ойындар	жеңіл атлетикадан критерийлер мен бағалаулар
15	59	«Президенттік сынамаға» дайындық 100 м.,	бір орыннан ұзындыққа секіру	ОН -1	2	жеке жұмыс	критерийлер мен бағалаулар
	60	Қорытынды бақылау	Президенттік тестті тапсыру	ОН-3	2	жеке жұмыс	критерийлер мен бағалаулар
9.	Оқыту және бағалау әдістері						
9.1	Дәріс		-				
9.2	Тәжірибелік сабақ		Жеке – тапсырмаларды жеке орындау. Топтық, лектік – тапсырманы орындау кезінде спорттық- командалық ойындар орындау. Шағын топпен жұмыс – топтық спорттық және қозғалмалы ойындар.				

ONTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 14-беті

		Коммуникативтік технология- /талқылау/ - тапсырмаларды орындау барысында сұрақ-жауап, Рөлдік ойындар –білім алушы дайындық бөлімін / кыздыру / делигировальдық әдіспен өткізу.			
9.3	БӨЖ/ОБӨЖ		-		
9.4	Аралық бақылау		Спорт бойынша нормативтерді тапсыру. Білім алушының спортты оқу нәтижесінде алған білімдері мен дағдыларын бағалау: білім алушы бақылау нормативтерін орындауы керек. Білім алушы тәжірибелік сабақтарға қатысу және сабақтағы барлық тапсырмаларды орындау кезінде аралық бақылауға рұқсат етіледі. Білім алушы тәжірибелік сабақтарды 30% және одан да көп жіберген жағдайда немесе тәжірибелік сабақтарда тапсырмаларды орындай алмаса, білім алушы аралық бақылауға жіберілмейді.		
9.5	Қорытынды бақылау		Дифференциальды сынақ – дене дайындығы бақылау нормативтерін қабылдау. «Президенттік сынама» тапсыру. Пән бойынша ҚБ үшін минималды балл = 50.		
10	Бағалау критерийлері				
10.1	Пәннің оқыту нәтижелерін бағалау кретерийлері				
№ ОН	Оқыту нәтижелері	Қанағатанарл ықсыз	Қанағаттанарл ық	Жақсы	Өте жақсы
ОН 1	Денсаулық сақтау және нығайту тәжірибелік дағдыларын пайдаланады, дене қасиеттерін дамыту және жетілдіру, дене шынықтыру және спорт сабақтарында қауіпсіздік	Талапқа сай көптеген жаттығуларды орындамайды. Сабаққа дене дайындығы жоқ, жаттығуларды орындамайды.	Белгілі бір жаттығуларды орындайды. Тәжірибелік дағдылар мен жаттығуларды қолдануға дұрыс қарайды	Белгілі бір дене жаттығуларын дұрыс орындайды. Тәжірибелік дағдылар мен жаттығуларды қолдануға дұрыс қарайды. Жаттығуларды дербес орындайды	Белгілі бір дене жаттығуларын дұрыс орындайды. Сабаққа қажетті әрекеттерді дербес орындайды. Тәжірибелік дағдылар мен жаттығуларды қолдануға дұрыс қарайды.

ONTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы			64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)			36 беттің 15-беті

	техникасы ережелерін сақтайды				Жаттығуларды өз бетінше орындайды.
ОН 2	Физиологиялық жағдайдың, дене және функционалдық дайындықтың деңгейін бақылайды және бағалайды.	Денсаулықты сақтайтын әдістерді білмейді, дене жаттығуларын ың алдында денені қыздырмайды.	Денені қыздыруды орындай-ды, денсаулық сақтау әдісін қолданбайды, дене қасиеттерді дамытады.	Өз бетінше денені қыздыруды орындайды, денсаулық сақтау әдісін қолданады, дене қасиеттерді дамытады(ептілік, икемділік)	Өз бетінше денені қыздыруды дұрыс орындайды, денсаулық сақтау әдісін, дене қасиеттерін дамытады (ептілік, икемділік, шыдамдылық, қозғалысты үйлестіру)
ОН 3	Дене күш жаттығуларды игеру барысында әдістемелік тәсілдерді қолданады	Сабаққа кешігіп келеді. Спорттық киімі болмайды.	Сабаққа кешігіп келеді. Талапқа сай спорттық киімі болмайды.	Сабаққа кешігіп келеді.Талапқа сай спорттық киіммен келеді. Тәртіпті сақтайды,қауіпсіздік ережелерін бұзбайды.	Сабаққа уақытында келеді. Талапқа сай спорттық киіммен келеді. Жаттықтырушы оқытушының барлық талаптарын дұрыс орындайды, тәртіпті сақтайды, қауіпсіздік ережелерін бұзбайды.
10.2 Бағалау әдістері және критерийлері					
Тәжірибелік сабаққа арналған тексеру парағы					
Бақылау үрдісі		Бағалаулар		Бағалау критерийлері	
Рөлдік ойындар		«Өте жақсы» ұпайға сәйкес келеді		Ойын ережесін, құрастырылған сценарийді, үлестірмелі рөлдерді біледі.	

	A (4,0) 95-100 % A- (3,67) 90-94 %	Ауысу, зейінін басқарудың белсенді қабілеті. Қауіпсіздік шараларын біледі, қозғалыс режимін біледі, арнайы дайындық жаттығуларын, дене жаттығуларының барлық дербес түрлерін біледі, жарыс тактикасының негіздерін біледі. Студенттің өз білімдері мен дағдыларын ойын жағдаяттарында қолдану, стратегиялық ойлауын көрсету және шешім қабылдау қабілетін бағалайды. 10 арнайы дайындық жаттығуларын біледі және жүргізеді. 10 арнайы дайындық жаттығуларын біледі және жүргізеді. 9 дайындық жеңіл атлетика жаттығуларын біледі және жүргізеді
	«Жақсы» ұпайға сәйкес келеді B+(3,33) 85-89 % B(3,0) 80-84 % B-(2,67) 75-79 % C+(2,33) 70-74 %	8 арнайы дайындық жаттығуларын біледі және жүргізеді. 7 арнайы дайындық жаттығуларын біледі және жүргізеді 6 арнайы дайындық жаттығуларын біледі және жүргізеді 5 арнайы дайындық жаттығуларын біледі және жүргізеді
	«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес келеді C (2,0) 65-69 % C-(1,67) 60-64 % D+(1,33) 55-59 % D- (1,0) 50-54 %	4 арнайы дайындық жаттығуларын біледі және жүргізеді 3 арнайы дайындық жаттығуларын біледі және жүргізеді 2 арнайы дайындық жаттығуларын біледі және жүргізеді 1 арнайы дайындық жаттығуын біледі және жүргізеді
	«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес келеді	

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 17-беті

Командалық ойын	FX (0,5) 25-49 %	Білім алушы сабақта белсене қатысқан жоқ, тапсырмаларды орындамайды.
	F (0) 0-24 %	Дәлелді себепсіз сабаққа қатыспайды
	«Өте жақсы» ұпайға сәйкес келеді	Ойын ережелерін білу, тамаша техника, тамаша командалық жұмыс, жоғары дене дайындығы, идеалды спорт шеберлігі. Жақсы командалық жұмыс. Дене шынықтыру талаптарын сәтті орындайды, кимыл-қозғалыс әрекетінің техникасы мен тактикасының игерілуін бағалау үшін бағалау критерийлерін пайдаланады.
	A (4,0) 95-100 % A- (3,67) 90-94 %	Волейболмен айналысатындардың төзімділігінің, жылдамдығының және икемділігінің даму деңгейін анықтауға арналған бақылау жаттығуларын жүргізу әдістемесін жетік меңгерген, волейбол ойынының техникасы мен тактикасын меңгеруге бағытталған арнайы дайындық жаттығуларының орындалуын бағалайды.
	«Жақсы» ұпайға сәйкес келеді B+(3,33) 85-89 % B(3,0) 80-84 % B-(2,67) 75-79 % C+(2,33) 70-74 %	Тапсырмаларды сәтті орындайды, 2 кішігірім қателермен Тапсырмаларды сәтті орындайды, 3 кішігірім қателермен Тапсырмаларды сәтті орындайды, 4 кішігірім қателермен Тапсырмаларды сәтті орындайды, 5 кішігірім қателермен
	«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес келеді C (2,0) 65-69 % C-(1,67) 60-64 %	Тапсырмаларды сәтті орындайды, 6 кішігірім қателермен Тапсырмаларды сәтті орындайды, 7 кішігірім қателермен Тапсырмаларды сәтті орындайды,

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 18-беті

	Д+(1,33) 55-59 %	8 кішігірім қателермен
	Д- (1,0) 50-54 %	Тапсырмаларды сәтті орындайды, 9 кішігірім қателермен
	«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес келеді FX (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %	Білім алушы сабақта белсене қатысқан жок, тапсырмаларды орындамайды. Дәлелді себепсіз сабаққа қатыспайды
Жеке жұмыс	«Өте жақсы» ұпайға сәйкес келеді A (4,0) 95-100 % A- (3,67) 90-94 %	Ойын ережелерін білу, тамаша техника, жоғары дене дайындығы, идеалды спорт шеберлігі. Оқу орнын өз бетінше ұйымдастырады, құралдар мен құрал- жабдықтарды таңдайды және оларды нақты жағдайларда қолданады. Қозғалыстар немесе жекелеген элементтер дұрыс, барлық талаптарды сақтай отырып, қатесіз, еркін, анық, сенімді, үйлесімді, тамаша қалыпта орындалады. Қозғалысты түсінеді, қалай орындалатынын түсіндіре алады, стандартты емес жағдайларда көрсете алады. Басқа білім алушылардың қателерін анықтап, түзете алады, білім стандартын сенімді орындайды.
	«Жақсы» ұпайға сәйкес келеді B+(3,33) 85-89 % B(3,0) 80-84 % B-(2,67) 75-79 % C+(2,33) 70-74 %	Оқу орнын негізінен өз бетінше, болмашы ғана көмекпен ұйымдастырады, ресурстарды таңдауда болмашы қателіктер жібереді, қызмет барысын бақылайды және нәтижелерді қорытындылайды. Бірдей жұмыс істейді, бірақ 1-ден көп емес қате жіберді. Бірдей жұмыс істейді, бірақ 2-ден көп емес қате жіберді. Бірдей жұмыс істейді, бірақ 3-тен көп емес қате жіберді.

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 19-беті

		Бірдей жұмыс істейді, бірақ 4-тен көп емес қате жіберді.
	«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес келеді C (2,0) 65-69 % C-(1,67) 60-64 % D+(1,33) 55-59 % D- (1,0) 50-54 %	Өзіндік жұмыс түрлерінің жартысынан көбі жаттықтырушы-мұғалімнің көмегімен орындалады немесе бір тармақ орындалмайды. Қозғалтқыш әрекеті дұрыс орындалды. Логикалық жүйелілік жоқ, материалды білуде олқылықтар бар, дұрыс дәлелдеу және білімді практикада пайдалана білу жоқ. Бір 1 өрескел қателік жіберді, өзін шектелген, сенімсіз сезінеді Бір 2 өрескел қателік жіберді, өзін шектелген, сенімсіз сезінеді Бір 3 өрескел қателік жіберді, өзін шектелген, сенімсіз сезінеді Бір 4 өрескел қателік жіберді, өзін шектелген, сенімсіз сезінеді
	«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес келеді FX (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %	Білім алушы сабақта белсене қатысқан жоқ, тапсырмаларды орындамайды. Дәлелді себепсіз сабаққа қатыспайды
Топтық жұмыс, шағын топтармен жұмыс	«Өте жақсы» ұпайға сәйкес келеді A (4,0) 95-100 % A- (3,67) 90-94 %	Қозғалтқыш әрекеті дұрыс (көрсетілген тәртіпте), дәл тиісті қарқынмен, оңай және анық орындалады Арнайы дене шынықтыру дайындығынан негізгі дағдылар мен дағдылардың жоғары деңгейін көрсете отырып, тапсырмалар стрессіз, сенімді түрде орындалады.
	«Жақсы» ұпайға сәйкес келеді	Қозғалтқыш әрекеті дұрыс орындалады, бірақ оңай және жеткілікті анық емес, қозғалыстардың кейбір қаттылығы байқалады. Тапсырмалар біршама шиеленіспен орындалады, бала материалды пайдалануда жеткілікті сенімді емес, арнайы дене

B+(3,33) 85-89 % B(3,0) 80-84 % B-(2,67) 75-79 % C+(2,33) 70-74 %	жаттығуларында негізгі дағдылар мен дағдыларды меңгеру деңгейін көрсетеді. Негізгі фазада 1 шағын қате немесе дайындық және қорытынды бөлімдерде екі үлкен қатеге дейін Негізгі кезеңде 2 шағын қате немесе дайындық және қорытынды бөлімдерде екі үлкен қатеге дейін Негізгі фазада 3 шағын қате немесе дайындық және қорытынды бөлімдерде екі үлкен қатеге дейін Негізгі фазада 4 шағын қате немесе дайындық және қорытынды бөлімдерде екі үлкен қатеге дейін
«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес келеді C (2,0) 65-69 % C-(1,67) 60-64 % D+(1,33) 55-59 % D- (1,0) 50-54 %	Тапсырма жеткілікті дәрежеде орындалмады, үлкен күйзеліспен, болмашы қателер жіберілді, арнайы дене шынықтыру жаттығуларындағы негізгі дағдылар мен дағдыларды меңгерудің төмен деңгейін көрсетеді. Техниканың негізгі фазасындағы 1 өрескел қателік және қалған фазалардағы бірнеше елеулі бұрмаланулар, қозғалтқыш әрекеті техниканың өрескел бұзылуымен немесе көптеген ұсақ қателермен орындалады. Техниканың негізгі фазасындағы 2 өрескел қателік және қалған фазалардағы бірнеше елеулі бұрмаланулар, қозғалыс әрекеті техниканың өрескел бұзылуымен немесе көптеген ұсақ қателермен орындалады. Техниканың негізгі фазасындағы 3 өрескел қателік және қалған фазалардағы бірнеше елеулі бұрмаланулар, қозғалыс әрекеті техниканың өрескел бұзылуымен немесе көптеген ұсақ қателермен орындалады.

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 21-беті

Аралық бақылау		Техниканың негізгі фазасындағы 4 өрескел қателік және қалған фазалардағы бірнеше елеулі бұрмаланулар, қозғалыс әрекеті техниканың өрескел бұзылуымен немесе көптеген ұсақ қателермен орындалады.
	«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес келеді FX (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %	Білім алушы сабақта белсене қатысқан жоқ,, тапсырмаларды орындамайды. Дәлелді себепсіз сабаққа қатыспайды
	Күзгі семестр	
	«Өте жақсы» ұпайға сәйкес келеді A (4,0) 95-100 % A- (3,67) 90-94 %	Аралық бақылау 1. Гимнастика 1.Екі рет алға аунау, жауырынға тұру, көпір, жартылай шпагат - қыздар, Алға ұзыннан аунау, артқа аунау, екі қолды тіреп тұрып баспен тұру - ұлдар, 2. Аяқты алшақ қойып тіреу арқылы секіру – қыздар, Аяқты бүгіп, тіреусіз ешкі арқылы секіру- ұлдар Тапсырманы қатесіз орындау Бір қатеге рұқсат етіледі
	«Жақсы» ұпайға сәйкес келеді B+(3,33) 85-89 % B(3,0) 80-84 % B-(2,67) 75-79 % C+(2,33) 70-74 %	1.Екі рет алға аунау, жауырынға тұру, көпір, жартылай шпагат - қыздар, Алға ұзыннан аунау, артқа аунау, екі қолды тіреп тұрып баспен тұру - ұлдар, 2. Аяқты алшақ қойып тіреу арқылы секіру – қыздар, Аяқты бүгіп, тіреусіз ешкі арқылы секіру-ұлдар Екі қатеге рұқсат етіледі Үш қатеге рұқсат етіледі Төрт қатеге рұқсат етіледі Бес қатеге рұқсат етіледі
	«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес келеді	1.Екі рет алға аунау, жауырынға тұру, көпір, жартылай шпагат - қыздар,

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 22-беті

С (2,0) 65-69 % С-(1,67) 60-64 % Д+(1,33) 55-59 % Д- (1,0) 50-54 %	Алға ұзыннан аунау, артқа аунау, екі қолды тіреп тұрып баспен тұру - ұлдар, 2. Аяқты алшақ қойып тіреу арқылы секіру – қыздар, Аяқты бүгіп, тіреусіз ешкі арқылы секіру-ұлдар Алты қатеге рұқсат етіледі Жеті қатеге рұқсат етіледі Сегіз қатеге рұқсат етіледі Тоғыз қатеге рұқсат етіледі
«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес келеді FX (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %	1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру 2. Тізені бүгіп отыру жаттығуы(мөл/мин) Тапсырманы орындамады 10 қате жіберілді Тапсырманы орындамады
«Өте жақсы» ұпайға сәйкес келеді A (4,0) 95-100 % A- (3,67) 90-94 % A (4,0) 95-100 % A- (3,67) 90-94 %	Аралық бақылау 2. Волейбол 10 мүмкіндікпен допты төменнен беру Корттағы 10 мүмкіндіктің 10 соққысы 10 мүмкіндіктің корттағы 9 соққысы 2. Допты төменнен қабылдау (10 секундта) Допты жоғалтпай 10 пас қабылдау және пас беру Допты жоғалтпай 9 пас және қабылдау
Жақсы» ұпайға сәйкес келеді B+(3,33) 85-89 % B(3,0) 80-84 % B-(2,67) 75-79 % C+(2,33) 70-74 % B+(3,33) 85-89 % B(3,0) 80-84 % B-(2,67) 75-79 %	10 мүмкіндікпен допты төменнен беру 10 мүмкіндіктің 8 соққысы 10 мүмкіндіктің 7 соққысы 10 мүмкіндіктің 6 соққысы 10 мүмкіндіктің 5 соққысы 2. Допты төменнен қабылдау (10 секундта) Допты жоғалтпай 8 пас қабылдау және пас беру Допты жоғалтпай 7 пас қабылдау және пас беру

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 23-беті

	С+(2,33) 70-74 %	Допты жоғалтпай 6 пас қабылдау және пас беру Допты жоғалтпай 5 пас қабылдау және пас беру
	«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес келеді С (2,0) 65-69 % С-(1,67) 60-64 % Д+(1,33) 55-59 % Д- (1,0) 50-54 % С (2,0) 65-69 % С-(1,67) 60-64 % Д+(1,33) 55-59 % Д- (1,0) 50-54 %	10 мүмкіндікпен допты төменнен беру 10 мүмкіндіктің 4 соққысы 10 мүмкіндіктің 3 соққысы 10 мүмкіндіктің 2 соққысы 10 мүмкіндіктің 1 соққысы 2. Допты төменнен қабылдау (10 секундта) Допты жоғалтпай 4 пас қабылдау және пас беру Допты жоғалтпай 3 пас қабылдау және пас беру Допты жоғалтпай 2 пас қабылдау және пас беру Допты жоғалтпай 1 пас қабылдау
	«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес келеді FX (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %	10 мүмкіндікпен допты төменнен беру Корттағы 10 мүмкіндіктің 0 соққысы 2. Допты төменнен қабылдау (10 секундта) Допты қабылдамау және беру
	Көктемгі семестр	
	«Өте жақсы» ұпайға сәйкес келеді А (4,0) 95-100 % А- (3,67) 90-94 % А (4,0) 95-100 % А- (3,67) 90-94 %	Аралық бақылау 1. Баскетбол 1. Допты себетке лақтыру (10 мүмкіндіктен) 10 мүмкіндіктің 10 соққысы 10 мүмкіндіктің 9 соққысы 2. Көзбен бақылаусыз допты дриблинг Техниканың дұрыс орындалуы Бір қатеге жол берілді
	Жақсы» ұпайға сәйкес келеді	1. Допты себетке лақтыру

ONTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 24-беті

B+(3,33) 85-89 % B(3,0) 80-84 % B-(2,67) 75-79 % C+(2,33) 70-74 %	10 мүмкіндіктің 8 соққысы 10 мүмкіндіктің 7 соққысы 10 мүмкіндіктің 6 соққысы 10 мүмкіндіктің 5 соққысы 2. Көзбен бақылаусыз допты дриблинг Бір қатеге жол берілді
«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес келеді C (2,0) 65-69 % C-(1,67) 60-64 % D+(1,33) 55-59 % D- (1,0) 50-54 %	10 мүмкіндіктің 4 соққысы 10 мүмкіндіктің 3 соққысы 10 мүмкіндіктің 2 соққысы 10 мүмкіндіктің 1 соққысы 2. Көзбен бақылаусыз допты дриблинг Екі- үш қатеге жол берілді
«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес келеді FX (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %	10 мүмкіндіктен 0 нәтиже 2. Көзбен бақылаусыз допты дриблинг Допты қателермен дриблинг
«Өте жақсы» ұпайға сәйкес келеді A (4,0) 95-100 % A- (3,67) 90-94 % A (4,0) 95-100 % A- (3,67) 90-94 %	Аралық бақылау 2. Жеңіл атлетика 1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру Ұлдар- 260 см Қыздар -200 см Ұлдар- 255 см Қыздар -195 см 2. отырып тұру (сан/мин) Ұлдар - 60 рет Қыздар – 37 рет Ұлдар - 55 рет Қыздар – 37 рет
«Жақсы» ұпайға сәйкес келеді B+(3,33) 85-89 % B(3,0) 80-84 % B-(2,67) 75-79 %	1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру Ұлдар- 250 см Қыздар -190 см Ұлдар- 230 см Қыздар -175 см Ұлдар- 225 см

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 25-беті

	C+(2,33) 70-74 % B+(3,33) 85-89 % B(3,0) 80-84 % B-(2,67) 75-79 % C+(2,33) 70-74 %	Қыздар -170 см Ұлдар- 220 см Қыздар -165 см 2. Отырып тұру (сан/мин) Ұлдар - 50 рет Қыздар – 31 рет Ұлдар - 45 рет Қыздар – 29 рет Ұлдар - 40 рет Қыздар – 27 рет Ұлдар - 35 рет Қыздар – 25 рет
	«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес келеді C (2,0) 65-69 % C-(1,67) 60-64 % D+(1,33) 55-59 % D- (1,0) 50-54 % C (2,0) 65-69 % C-(1,67) 60-64 % D+(1,33) 55-59 % D- (1,0) 50-54 %	1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру Ұлдар- 245 см Қыздар -185 см Ұлдар- 205 см Қыздар -150 см Ұлдар- 195 см Қыздар -140 см Ұлдар- 185 см Қыздар -130 см 2. Отырып тұру (сан/мин) Ұлдар - 30 рет Қыздар – 20 рет Ұлдар - 25 рет Қыздар – 15 рет Ұлдар - 20 рет Қыздар – 10 рет Ұлдар - 10 рет Қыздар – 5 рет
	«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес келеді FX (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %	1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру Тапсырманы орындамады 2. Отырып тұру (сан/мин) Тапсырманы орындамады
Қорытынды бақылау формасы	«Өте жақсы» ұпайға сәйкес келеді	Күзгі семестр

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 26-беті

A (4,0) 95-100 % A- (3,67) 90-94 % A (4,0) 95-100 % A- (3,67) 90-94 %	1. Ұлдар- жатқан қалыпта қолды бүгу және жазу 2. Ұлдар- кермеге тартылу 1. Қыздар- арқамен жатып денені көтеру 2. Қыздар- отырып тұру 1. Ұлдар- жатқан қалыпта қолды бүгу – 32 рет Ұлдар- кермеге тартылу 12 рет 2. Қыздар- арқамен жатып денені көтеру 35 рет Қыздар- отырып тұру 35 рет
«Жақсы» ұпайға сәйкес келеді B+(3,33) 85-89 % B(3,0) 80-84 % B-(2,67) 75-79 % C+(2,33) 70-74 %	Қолды бүгу-жазу – 29 рет Тартылу – 10 рет Арқамен жатып денені көтеру- 30 Отырып тұру 30 рет минутына Қолды бүгу-жазу – 26 Кермеге тартылу 9 рет Арқамен жатып денені көтеру- 25 рет Отырып тұру 25 рет минутына Жатқан қалыпта қолды бүгу және жазу- 23 Кермеге тартылу – 8 рет Арқамен жатып денені көтеру- 20 рет Отырып тұру 20 рет минутына Қолды бүгу-жазу – 20 рет Кермеге тартылу 7 рет Арқамен жатып денені көтеру- 15 рет Отырып тұру 15 рет минутына
«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес келеді C (2,0) 65-69 % C-(1,67) 60-64 %	Қолды бүгу-жазу – 17 рет Кермеге тартылу – 6 рет Арқамен жатып денені көтеру- 13 рет Отырып тұру 13 рет минутына Қолды бүгу-жазу – 16 рет Кермеге тартылу 5 рет Арқамен жатып денені көтеру- 12 рет

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 27-беті

Д+(1,33) 55-59 % Д-(1,0) 50-594%	Отырып тұру 12 рет минутына Жатқан қалыпта қолды бүгу және жазу- 15 Кермеге тартылу – 4 рет Арқамен жатып денені көтеру- 11 рет Отырып тұру 11 рет минутына Қолды бүгу-жазу – 15 рет Кермеге тартылу 3 рет Арқамен жатып денені көтеру- 10 рет Отырып тұру 10 рет минутына
«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес келеді FX (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %	Тапсырманы орындамады Сабакқа келмеді
«Өте жақсы» ұпайға сәйкес келеді A (4,0) 95-100 % A- (3,67) 90-94 %	Көктемгі семестр Ұлдар- Джампинг джек (минутына) 85 рет Кермеге тартылу – 15 рет Қыздар- отырып тұру 45 рет Арқамен жатып денені көтеру- 45 рет Джампинг джек- 80 рет Тартылу- 14 рет Отырып тұру -40 рет Арқамен жатып денені көтеру- 40 рет
B+(3,33) 85-89 % B(3,0) 80-84 % B-(2,67) 75-79 % C+(2,33) 70-74 %	Джампинг джек- 75 рет Тартылу- 11 рет Отырып тұру -37 рет Арқамен жатып денені көтеру- 37 рет Джампинг джек- 70 рет Тартылу- 10 рет Отырып тұру -36 рет Арқамен жатып денені көтеру- 36 рет Джампинг джек- 65 рет Тартылу- 9 рет Отырып тұру -35 рет Арқамен жатып денені көтеру- 35 рет Джампинг джек- 60 рет

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 28-беті

		Тартылу- 8 рет Отырып тұру -34 рет Арқамен жатып денені көтеру- 34 рет
C (2,0) 65-69 %		Джампинг джек- 45 рет Тартылу- 7 рет Отырып тұру -25 рет Арқамен жатып денені көтеру- 15 рет
C-(1,67) 60-64 %		Джампинг джек- 40 рет Тартылу- 6 рет Отырып тұру -20 рет Арқамен жатып денені көтеру- 20 рет
D+(1,33) 55-59 %		Джампинг джек- 35 рет Тартылу- 5 рет Отырып тұру -15 рет Арқамен жатып денені көтеру- 15 рет
D- (1,0) 50-54 %		Джампинг джек- 30 рет Тартылу- 4 рет Отырып тұру -10 рет Арқамен жатып денені көтеру- 4 рет
«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес келеді		
FX (0,5) 25-49 %		Тапсырманы орындамады
F (0) 0-24 %		Сабатқа келмеді

Білімді бағалаудың көпбалдық жүйесі

Әріптік жүйе бағалау	Баллдардың сандық эквиваленті	Пайыздық мазмұны	Дәстүрлі жүйе бойынша бағалау
A	4,0	95-100	Өте жақсы
A -	3,67	90-94	
B +	3,33	85-89	
B	3,0	80-84	Жақсы
B -	2,67	75-79	
C +	2,33	70-74	
C	2,0	65-69	Қанағаттанарлық
C -	1,67	60-64	
D+	1,33	55-59	
D-	1,0	50-54	
FX	0,5	25-49	Қанағаттанарлықсыз
F	0	0-24	

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 29-беті

11	Оқу ресурстары
Электрондық ресурстар, оның ішінде, бірақ олармен шектелмей: дерекқорлар, анимациялар, симуляторлар, кәсіби блогтар, веб-сайттар, басқада электрондық анықтамалық материалдар	Электронная библиотека ЮКМА - https://e-lib.skma.edu.kz/genres Республиканская межвузовская электронная библиотека (РМЭБ) – http://rmebrk.kz/ Цифровая библиотека «Aknurpress» - https://www.aknurpress.kz/ Электронная библиотека «Эпиграф» - http://www.elib.kz/ Эпиграф - портал мультимедийных учебников https://mbook.kz/ru/index/ ЭБС IPR SMART https://www.iprbookshop.ru/auth информационно-правовая система «Зан» - https://zan.kz/ru Medline Ultimate EBSCO eBook Medical Collection EBSCO Scopus - https://www.scopus.com/
Электрондық оқулықтар	Аяпов Е. С. Волейбол [Электронный ресурс]:оқу-әдістемелік құрал / Е. С. Аяпов, Ә. А. Жүзжігітов. - Электрон. текстовые дан. (406 КБ). - Шымкент : Б. ж., 2014. - 51 бет Емдік дене шынықтырудың негіздері Әбдірақов Б.Қ., 2019 https://aknurpress.kz/reader/web/2152 Қыдырмолдина А. Ш.Дене тәрбиесі мен спорт түрлерінің физиологиялық негіздері: Оқулық. – Алматы, 2014. – 528 бет. https://aknurpress.kz/reader/web/2785 Тайжанов С., Карақов А.Дене тәрбиесі 3-кітап. (Орта және жоғары сынып оқушыларының дене тәрбиесі) Оқулық Алматы, Эверо, 2020. - 400 бет https://elib.kz/ru/search/read_book/415/ Тайжанов С., Карақов А.Дене тәрбиесі. 4-кітап (Жоғары оқу орындарына арналған оқулық) Оқулық. Алматы: Эверо, 2020. - 368 бет. https://elib.kz/ru/search/read_book/416/ Бөлешев М.Ә. Дене тәрбиесі мен спорт медицинасы: оқу құралы/ Алматы: «Эверо»баспасы, 2020 – 144 б. https://elib.kz/ru/search/read_book/672/ Тихонов, А. М. Физическая культура. Системно-деятельностный подход в преподавании : направление подготовки: URL: https://www.iprbookshop.ru/32106 Физическая культура и спорт в современном мире. Проблемы и решения : материалы III Международной научно-практической конференции «Физическая культура и спорт в современном

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		64-11-2025 36 беттің 30-беті

мире. Проблемы и решения» (19 ноября 2015 года) / А. В. Аверкова, В. А. Баронина, К. А. Бугаевский [и др.]. URL: <https://www.iprbookshop.ru/51800.html>

Германов, Г. Н. Двигательные способности и навыки. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для студентов-бакалавров и магистров высших учебных заведений по направлениям подготовки 49.03.01, 49.04.01 «Физическая культура» и 44.03.01, 44.04.01 «Педагогическое образование» / Г. Н. Германов. — Воронеж : Элист, 2017. — 303 с. URL: <https://www.iprbookshop.ru/52019>.

Воробьев, А. В. Социология физической культуры и спорта : учебное пособие / А. В. Воробьев, Т. В. Михеева. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2002. — 91 с. <https://www.iprbookshop.ru/64960>.

Костихина, Н. М. Акмеологические аспекты профессионально-педагогической деятельности специалиста по физической культуре и спорту : учебное пособие / Н. М. Костихина, О. Р. Кривошеева, О. М. Чусовитина. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2010. — 276 с. URL: <https://www.iprbookshop.ru/64967>.

Частные методики адаптивной физической культуры. В 2 частях. Ч.1. Частные методики адаптивной физической культуры у детей с нарушением слуха, речи, умственной отсталостью, общими расстройствами психологического развития : учебное пособие / составители Е. С. Стоцкая. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2019. — 196 с. URL: <https://www.iprbookshop.ru/95632>.

Частные методики адаптивной физической культуры. В 2 частях. Ч.2. Частные методики адаптивной физической культуры у детей с поражением опорно-двигательного аппарата, детей со сложными нарушениями, лиц пожилого возраста : учебное пособие / составители Е. С. Стоцкая. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2020. — 244 с.: <https://www.iprbookshop.ru/121238.html>

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		64-11-2025
Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		36 беттің 31-беті

	Қыдырмолдина А. Ш. Дене тәрбиесі мен спорт түрлерінің физиологиялық негіздері: Оқулық. – Алматы, 2014. – 528 бет. https://aknurpress.kz/reader/web/2785 Timothy Chandler et al. Sport and Physical Education: The Key Concepts. / Timothy Chandler, Mike Cronin, Wray Vamplew. - Second edition - USA: Routledge, 2007 // https://rmebrk.kz/book/1186126 Jeroen Koekoek et al. Game-Based Pedagogy in Physical Education and Sports: Designing Rich Learning Environments. / Jeroen Koekoek, Ivo Dokman, Wytse Walinga. - NY: Routledge, 2023. https://rmebrk.kz/book/1186180
Зертханалық физикалық ресурстар	Тренажер, гимнастика залдары, үстел теннисі залы
Арнайы бағдарламалар	-
Журналдар (электрондық журналдар)	-
Әдебиет	Негізгі: Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 110 б Сабирова, Р. Ш. Дене мәдениеті және спорт психологиясы : оқу құралы. - 3-ші бас. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 118 б. Епифанов, В. А. Емдік денешынықтыру : оқу құралы / В. А. Епифанов ; қаз. тіл. ауд. К. Ш. Бектұрова. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. - 608 б Төтенай Б. Ө. Дене тәрбиесі : оқулық . - 2-бас. - Астана : Фолиант, 2012. Бекнурманов Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2014. - 112 бет Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура : учебное пособие. Рекомендовано ГОУ ВПО "Московская мед. акад. им. И. М. Сеченова". - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. – 568с Құланова Қ. Қ. Спорттық ойындар : оқу құралы / Қ. Қ. Құланова, Ұ. С. Маршыбаева, А. К. Уалиева. - Алматы : TechSmith, 2024. Туленова Х. Б. Гимнастика и методика преподавания : учебное пособие / Х. Б. Туленова. - Алматы : TechSmith, 2024. - 165 с Төтенай , Б. Ө. Дене тәрбиесі : оқулық / Б. Ө. Төтенай . - 2-бас. - Астана : Фолиант, 2012. - 160 бет Тайжанов, С. Дене тәрбиесі. 4-кітап : оқулық / С. Тайжанов, А. Қарақов. - Алматы : Эверо, 2010. - 366 бет.

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		64-11-2025 36 беттің 32-беті

Физическое воспитание в вузе : учебное пособие / Т. А. Ботагариев [и др.]. - Алматы : ЭСПИ, 2021. – 256

Қосымша:
 Аяпов Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2014. - 51 бет
 Тайжанов С.Жеңіл атлетика : әдістемелік құрал. - Алматы : Эверо, 2012.
 Тайжанов С.Спорт ойындары әдістемелік-оқу құралы . - Алматы : Эверо, 2012.
 Тайжанов С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2016. - 160 бет
 Құланова Қ. Қ.Жалпы және арнайы дене дайындығы :оқу-әдістемелік құрал. - Алматы :TechSmith, 2024. - 132 б
 Спортивные игры: Совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / Ю. Д. Железняк [и др.]. - М : Издательский центр " Академия ", 2004. - 400 с.
 Abdillayev A.K.Methodology of teaching subjects in the specialty "Physical education and sports" :manual / A. K. Abdillayev, Zn. K. Onalbek. - Karagandy :MedetGroup , 2024. - 101
 Марчибаева, У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с.
 Перевод заглавия: Методика преподавания дисциплин по специальности "Физическое воспитание и спорт"

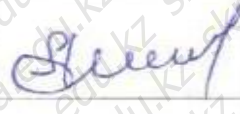
12	Пән саясаты
Спорттық киім- спорттық ақ футболка және кара шалбар. Өзімен бірге ауысымды спорттық аяқ киім болуы тиіс. Қауіпсіздік техникасы бойынша нұсқаулықты мұқият тыңдау және орындау. Спорттық құралдарға ұқыпты қарау, жаттықтырушы-оқытушының рұқсатымен ғана алу. Сабаққа шаш жайылған күйінде жіберілмейді. Тырнақтар қысқа болуы тиіс. Жаттықтырушы-оқытушының рұқсатынсыз жаттығуларды орындамау, спорттық құралдарды өз бетінше алмау. Басқа да білім алушыларға сыйластық таныту, тәртіпті бұзбау. Орындықтарға аяқ киіммен шықпау, қоқысты қоқыс жәшігіне тастау.. Әшекей бұйымдар мен бағалы заттарды жаттықтырушы-оқытушыға беру керек. Сабақта ұялы телефондарды пайдалануға тыйым салынады. Өзін нашар сезінген жағдайда жаттықтырушы-оқытушыға алдын ала хабарлау. Сағыз шайнауға, тамақ ішуге, жаттықтырушы-оқытушының рұқсатынсыз сабақ орнын тастап кетпеуге. Спорттық құралдарға ұқыпты қарау, жаттықтырушы-оқытушының рұқсатымен ғана алу.	

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)		64-11-2025 36 беттің 33-беті

13.	Академияның моральдық- этикалық құндылықтарына негізделген академиялық саясат
------------	--

БІЛІМ АЛУШЫЛАРДЫҢ АР-НАМЫС КОДЕКСІ
<https://translate.google.com/website?sl=kk&tl=ru&ajax=1&prev=search&u=http://base.ukgfa.kz/wp-content/uploads/2021/05>

- 1.БІЛІМ АЛУШЫ Қазақстан Республикасының лайықты азаматы, таңдаған мамандығының кәсіби маман болуға, шығармашылық тұлғаның ең жақсы қасиеттерін дамытуға ұмтылады.
- 2.Білім алушы үлкендерге құрметпен қарайды, айналасындағыларға дөрекілік танытпайды және әлеуметтік қорғалмаған адамдарға жанашырлық танытады және мүмкіндігіне қарай оларға қамқорлық жасайды.
- 3.Білім алушы әдептіліктің, мәдениеттің және моральдың үлгісі, азғындық көріністеріне төзбейді және жыныстық, ұлттық немесе діни белгілері бойынша кемсітушілік көріністеріне жол бермейді.
- 4.Білім алушы салауатты өмір салтын ұстанады және зиянды әдеттерден толығымен бас тартады.
- 5.Білім алушы шығармашылық белсенділікті (ғылыми білім беру спорттық көркемдік және тағы басқа) дамытуға, ЖОО ның корпаративтік мәдениетімен имиджін арттыруға бағытталған қажетті және пайдалы қызметті таниды. Қабырғадан тыс білім алушы өзінің жоғары мектептің өкілі екенін әрдайым есте сақтайды және оны абыройы мен қадір қасиетін түсірмеу үшін барлық күш жігерін жұмсайды.
- 6.Білім алушы ЖОО дәстүрлерін құрметтейді, оның мүлкін сақтайды, жатақханадағы тазалық пен тәртіпті қадағалайды.
- 7.Білім алушы академиялық жауапсыздықтың аталған барлық түрлерін Қазақстанның болашақ экономикалық, саяси және басқару элитасына лайықты сапалы және бәсекеге қабілетті білім алумен үйлесімсіз деп қарастырылады.

14 Келісу, бекіту және қайта қарау			
Кітапхана- ақпараттық орталығымен келісілген күні	Хаттама № <u>7</u> <u>25.06.25</u>	КАО басшысы Дарончева Р.И	
ББ АҚ мақұлданған күні	Хаттама № <u>7</u> <u>27.07.2025</u>	ЖББ АҚ төрағасы Нұржанбаева Ж.О	
Орталықта бекітілген күні	Хаттама № <u>1</u> <u>27.08.25</u>	Орталық менгерушісі Аширбаев О.А	

ONTÜSTİK QAZAQSTAN

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Дене тәрбиесі орталығы

64-11-2025

Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)

36 беттің 34-беті

ONTÜSTİK QAZAQSTAN

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Дене тәрбиесі орталығы

64-11-2025

Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)

36 беттің 35-беті

ONTÜSTİK QAZAQSTAN
**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN
**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Дене тәрбиесі орталығы

64-11-2025

Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)

36 беттің 36-беті